

COMPTOIR À SALADES

MENU

Est 2024

CRÉEZ VOTRE SALADE

5 Garnitures + choisi ta vinaigrette 9.99\$

Type de salade Légumes & fruits

Laitue Romaine
Épinard bébé
Choux frisé (kale)
Roquette

Choux rouge
Concombre
Carottes
Betterave
Brocoli
Maïs

Base

Quinoa
Pois chiche
Maïs
Haricot

Avocat- Cajou +2\$
Canneberge
Mandarine
Pomme
Fraises

VINAIGRETTES

Balsamique

Dijon miel

Asiatique

Balsamique

Mexicaine

César

Huile d'olive

NOS SALADES PROTÉINÉES

Aqua 13.99\$

Épinard, brocoli, oignon, oeuf, fraise, concombre, thon crémeux.

César suprême 13.99\$

Laitue romaine, croûtons, parmesan, bacon, poulet grillé.

Atlantique 16.99\$

Laitue romaine, quinoa, brocoli, concombre, oignon, pomme ou mangue, noix de grenoble, saumon fumée, vinaigrette dijon.

T-Rex Poulet 16.99\$

Salade romaine, maïs, croûtons, choux rouge, avocat, poulet grillé, fromage feta, vinaigrette crémeuse césar.

T-Rex Steak 18.99\$

Salade romaine, maïs, croûtons, choux rouge, avocat, steak AAA, fromage feta, vinaigrette crémeuse césar.

TULUM SAINT-LAMBERT

MENU

Est 2024

SALADES REPAS

Linda colorée 11.99\$

Épinard bio, quinoa, oignon, fromage feta, noix de grenoble, explosion de fraises ou pommes, vinaigrette balsamique.

Tulum 🌿 11.99\$

Laitue mixte, base d'haricot, concombres, tomates cerises, maïs, oignons, feta, vinaigrette à la lime.

Crunchy sésame 🌿 11.99\$

Laitue romaine, carottes, choux rouge, mandarines, nouilles croquantes, graines de sésames, vinaigrette asiatique.

La vitaminée 11.50\$

Chou frisé (Kale), quinoa, fromage feta, noix de grenoble, bacon, canneberge, vinaigrette balsamique.

AJOUTE TA PROTÉINE

Saumon fumé	4.95\$
Poulet grillé	3.95\$
Thon crémeux	2.95\$
Oeuf Omega 3	2.25\$

EXTRAS

Extra vinaigrette	1.00\$
Avocat / Noix	2.00\$

LES PETITS CREUX

Potage saisonnier	4.50\$
Boule d'énergie X 3	4.99\$
Menu enfant	7.99\$
Salade bébé	7.99\$

*** Tous nos produits peuvent contenir des allergènes ***

TULUM SAINT-LAMBERT

MENU

Est 2024

BAR À SMOOTHIE

- Mauve protéiné**  **12.99\$**
Lait d'amande, protéine vanille, bleuet, banane, avoine, graine de chia.
- Tulum vibes**  **11.99\$**
Lait de coco, jus d'ananas, mangue, curcuma, poivre de cayenne, graine de chia.
- Sakura**  **12.99\$**
Lait d'amande, banane, cerise, beurre d'amande, datte.
- Green Monster**  **11.99\$**
Épinard, chou frisé (kale), jus d'orange, banane, graine de chia.
- Bananut**  **12.99\$**
Banane, beurre d'arachide, datte, cajou, lait d'amande.
- Le vert Arthur**  **12.99\$**
Jus d'orange, épinard, datte, racine de curcuma, graine de chanvre.
- Le sportif**  **12.99\$**
Eau de coco biologique, fraise, banane, scoop whey protéine vanille.